
Состав и форма выпуска

Порошок для приготовления напитка - 5,6 г, 20 пакетиков.

Основное действующее вещество: 6-фруктоза-1,6-дифосфат, креатина моногидрат - 0,5 г.

Также содержит креатин, магний и калий.

Фармакологические свойства

Энергетическая добавка к пище, содержащая фосфат, креатин, магний и калий. Фосфат и магний обеспечиваются фруктозо-1,6-дифосфатной магниевой солью. Синергизм действия компонентов продукта способен восстановить биоэнергетический баланс у пациентов с выраженной астенией.

6-фруктоза-1,6-дифосфат

Обеспечивает фосфат, активируя гликолиз и цикл Кребса, с последующей реактивацией энергетического обмена.

Калий

Важен для баланса воды в организме и для сокращения мышц.

Магний

Катализируя более 300 ферментативных реакций, он играет фундаментальную роль в метаболическом процессе, в частности, стимулируя метаболизм липидов, углеводов и белков.

Креатин

Он направлен на увеличение эндогенного креатина и креатин-фосфатных ресурсов, необходимых для эффективной мышечной деятельности.

Биофосфина полезна для пациентов с психофизической усталостью, такой как стресс, занятия спортом, в пожилом возрасте и в период выздоровления от острых и хронических заболеваний при тяжелой работе.

Показания к применению

Препарат Биофосфина рекомендован спортсменам, людям с хронической психофизической усталостью, при регулярных стрессах. В пожилом возрасте биоактивная добавка помогает

улучшить состояние организма после перенесённых болезней, устранить недержание мочи.

Биофосфина помогает предупредить психоэмоциональные расстройства и физическую усталость перед спортивными соревнованиями.

Способ применения

Суточная доза – 2 пакета. Содержимое растворить в 200 мл тёплой воды. Пить независимо от приёма пищи. Употреблять за 20-30 мин до, после соревнований, тяжелых тренировок.

Не превышать рекомендуемой дневной дозы.

Прием эффективен на всем протяжении годовичного макроцикла, особенно перед интенсивными физическими нагрузками в подготовительном и соревновательном периодах.

Противопоказания

- патологии почек;
- беременность, период лактации;
- возраст до 12 лет.

Не рекомендуется приём дольше 8 недель, так как могут развиваться: желудочные расстройства, спазмы мышц, обезвоживание, снижение потенции.

Повышенная чувствительность к фруктозе, отравление метанолом, лактатацидоз, олигурия, анурия.

Побочные действия

При нарушении дозировки развиваются:

- чрезмерное возбуждение или, наоборот, резкий упадок сил;
- мышечная слабость;
- нарушение работы сердечной мышцы;
- усиление отделения мочи;
- неприятные ощущения в конечностях.

Если не нарушается суточная дозировка, препарат не вызывает побочных действий.

Условия хранения

При температуре не выше 25°C.

Хранить в сухом, темном, прохладном месте, недоступном для детей.

Условия продажи

Без рецепта.